

FÉNIX RACE 2026

12. 9. 2026 • Krašovská Aktivity centrum Plzeň

REVERZ POVINNÝ

podepsaný odevzdat při registraci

3 NÁRAMKY

Elite – dva lze ztratit

ČASOVÉ LIMITY

0,5 h – 3 h podle trati

Podmínky

Pro start musíte splňovat následující podmínky.

- Sportovci mladší 18 let musí mít podepsaný souhlas rodičů nebo zákonného zástupce, který je součástí soutěžních podmínek (reverzu).
- Každý sportovec musí při registraci odevzdat podepsané soutěžní podmínky (reverz).
- Sportovci soutěžící ve věkových skupinách (Age Groups) jsou zařazeni do věkových skupin dle dosaženého věku v daném roce.
- Všichni sportovci jsou zodpovědní za uvedená data při registraci a odpovídají za jejich správnost. Chybné nebo úmyslně pozměněné informace mohou vést k diskvalifikaci bez nároku na vrácení startovného.

Start

- Závodníci se musí hlásit 10 minut před startem své vlny ve startovním koridoru.
- Je zakázáno startovat v jiné než přidělené vlně.
- Každý závodník projde kontrolou před vpuštěním do startovního koridoru.
- Na start nebude vpuštěn závodník, který nemá náramky.
- Každý závodník je povinen nosit náramky viditelně po celou dobu závodu.

Věk a věková kategorie

Věk se počítá dle ročníku narození.

Kategorie	Věk
Elite Age do 15 let	10–15 let včetně
KIDS	7–10 a 11–15 let – včetně
Public	16 a více
Elite PRO	16 a více
Elite Age 15–20	včetně
Elite Age 40+	včetně

Pravidla podle kategorií

ELITE

- Standardně pouze jeden pokus na překážce – kromě uvedených výjimek.
- Všechny překážky povinné, celkem 3 náramky, dva náramky lze využít na nesplnění překážky, za což následuje trestný okruh před cílem za každý ztracený náramek (max. dva).
- Trestný okruh v cíli (za každé kolo získá závodník náramek).
- Chce-li být závodník klasifikován, může do cíle pouze s plným počtem náramků.

Trat'	Časový limit závodu
Elite 3K	1 h
Elite 12K	3 h

PUBLIC/KIDS

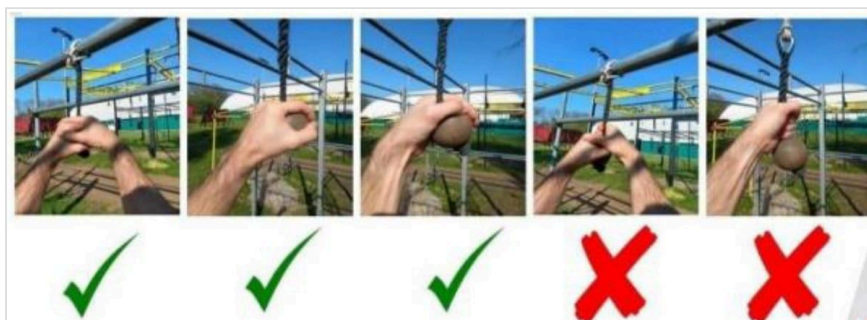
- Neomezeně pokusů.
- Časová penalizace v cíli – jedna nesplněná překážka = 5 minut PUBLIC, 2 minuty KIDS.

Trat'	Časový limit závodu
PUBLIC 9K	2 h
KIDS 1K	0,5 h

Obecná pravidla překážek

Pokud není v pravidlech překážek určeno jinak:

- Začíná se před lajnou a na prvním segmentu.
- Segmenty se mohou vynechávat.
- Končí se zazvoněním nebo za lajnou.
- Na některých překážkách bude speciální růžový zvonek pro ženy.
- Celá překážka je pouze pro použití rukou nebo rukou a nohou.
- Pokud ke zdolání překážky používá závodník nějaký mobilní segment, je nutné ho po ukončení pokusu vždy vrátit na původní místo / do startovní pozice.
- Segmenty lze chytat pouze podle dané grafiky (viz níže).



Povolené úchopy jsou označené zelenou, zakázané červenou.

V prostoru překážek a na trati

- Závodník nesmí nijak omezovat, překážet nebo úmyslně ztěžovat pokus jinému závodníkovi.
- Odpočívání, vysedávání, blokování nebo jiná činnost zamezující plynulému překonání překážky je zakázána.
- Závodník nesmí přelézat z jedné dráhy na druhou. Rozhodčí nebo dobrovolník toto může ve výjimečných případech dovolit.
- **Nově příchozí závodníci mají na překážce přednost** před těmi, kteří opakují.
- Závodníci, kteří opakují pokusy, se řadí do fronty – předbíhání je zakázáno.
- Sportovci musí zůstat po celou dobu závodu na vyznačené trase a řídit se pokyny nebo ukazateli na trati. Zkrácení trati je zakázáno a může vést k diskvalifikaci.
- Pomalejší závodník nesmí rychlejšímu bránit v postupu.

Poškozování areálu

Za poškozování areálu, vybavení, segmentů, břemen bude závodník diskvalifikován ze závodu.

Externí pomoc

- Definicí externí pomoci je přijmutí materiální nebo osobní pomoci od závodníků nebo diváků během závodu.
- Sportovci nesmí přijímat pomoc od nikoho jiného během závodu. Vyjma první pomoci při zranění – při vážném zranění může zdravotník zakázat závodníkovi další pokračování v závodě s ohledem na bezpečnost jeho i ostatních závodníků.
- Vzájemná pomoc závodníků je zakázána vyjma společné části týmového závodu.

Obuv, vybavení, výživa

- Hřebová obuv je **ZAKÁZÁNA PO CELÝ VÍKEND**.
- Zakázané jsou tretry, mačky, fotbalové kolíky, jiná obuv s kovovými hroty.
- Nejsou dovolené hůlky, háky na ruce.
- Je zakázáno používat magnesium ať sypké či tekuté, házenkářské lepidlo, pryskyřice, vosk, atd.
- Je dovoleno používat rukavice nebo pásky na prsty (ochranné, nikoliv oboustranně lepidivé), chrániče, brýle, vak na vodu.
- Závodníci mohou mít s sebou výživu a pití pro vlastní potřebu.
- Veškeré vybavení, se kterým závodník startuje, musí donést i do cíle. S veškerým vybavením také překonává překážky. Není dovoleno si např. před překážkou odložit vak na vodu.

Čip

Za ztrátu, nebo nevrácení čipu je sankce 300,- CZK – při nezaplacení diskvalifikace ze závodu.

Odpadky

Odhazování odpadků je přísně zakázáno. V případě, že bude závodník přistižen při odhození odpadků mimo odpadkový koš, bude diskvalifikován ze závodu.

Protest

- Podání protestu je možné do 15 minut po dokončení závodu písemně do rukou ředitele závodu (David Štraub).
- Při podání protestu se musí složit záloha 1000,- CZK. V případě prokázání porušení pravidel se záloha vrací.